



オレンジは喜び、トマトは勇気、イチゴは気高さ、イチジクは柔軟性…。
 私たちが普段、食べている野菜や果物には栄養だけではない力があり、
 その花からつくられたフラワーエッセンスには
 感情を癒したり、やる気を高めたり、心と身体のバランスをととのえてくれるなどの
 ささまざまな癒しのはたらきがあることをご存知ですか？

フラワーエッセンスはアロマやハーブなどの植物療法のひとつ。
 目的別につくられたフラワーエッセンスを一定期間、飲用することで
 豊かで楽しい充実した生活をおくることを、提案させていただきます。

◎フラワーエッセンスって何？ ◎選び方は？ ◎日常の使い方は？ など
 ビギナーの方にも、わかりやすくお話ししますので、お気軽にご参加ください。



★ はじめてのフラワーエッセンス ★

2016年8月10日(水)13時～15時 :参加費2500円

会場: 日森ヶ丘(〒332-0012 埼玉県川口市本町2-12-28-106)

講師: 板橋さと子(Iプランニング代表)

詳しくはこちら ⇒ <http://spirit-in-nature-jp.com>

お申し込みは⇒ 日森ヶ丘さん090-9817-2520 か

こちらまで ⇒ iplanning@mpd.biglobe.ne.jp